

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 1 от 26.08.2021г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 69/1 от 26.08.2021г

Календарно –тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 3 а класс

(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы

Физическая культура 3-4 класс Т.В Петрова, Ю.А Копылов

(наименование)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

г.Черногорск 2021

Пояснительная записка.

Сроки календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Волк во рву» (Киик-пүүри) 2. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1.«Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка».
1	Подвижные игры	Подвижные игры	Игра 1. Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры). 2. Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)
2			
3			

Особенности организации работы в классе

3 А класс общеобразовательный класс, в котором обучается 27 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре, что показывает 100% готовность детей к уроку и к усвоению материала, показываю высокие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом. Большинство детей посещают городские спортивные секции (футбол, баскетбол, дзюдо, карате, танцы). Есть обучающиеся с высоким уровнем физической подготовленности. Продолжить работу по общему развитию двигательных навыков ребенка в соответствии с учебной программой данного возраста. понимание физической культуры как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек.

Результаты промежуточной аттестации за 2020-2021 год показали, что дети справляются как с теоретическими так и с нормативными основами физической культуры. Это благодаря тому, что большинство детей самостоятельно занимаются выбранными видами спорта. В будущем продолжить комплексное развитие физических качеств в уроке через игровые иды спорта.

Календарно-тематическое планирование 3А класс

I четверть (16 часов)				
№	План	Факт	Тема урока	Кол-во часов
	01.09.2021		День знаний	1
	06.09.2021		Техника безопасности при занятии физической культурой. Подвижные игры	1
	08.09.2021 13.09.2021		Быстрота ее развитие. Техника выполнения челночного бега.	2
	15.09.2021 20.09.2021		Бег 30,60 метров.	2
	22.09.2021		Учет бега на короткую дистанцию	1
	27.09.2021 29.09.2021		Прыжок в длину с разбега	2
	04.10.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
	06.10.2021 11.10.2021		Метание малого мяча на дальность	2
	13.10.2021		Учет метания малого мяча	1
	18.10.2021		Подвижные игры с перебежками	1
	20.10.2021 25.10.2021		Развитие выносливости, длительный бег	2
	27.10.2021		Хакасские национальные игры	
II четверть (15 часов)				
	08.11.2021		Строевые приемы, элементы строя (шеренга, колонна). Подвижные игры	1
	10.11.2021		Строевая подготовка, перестроение на месте.	1
	15.11.2021		Режим дня младшего школьник, личная гигиена.	1
	17.11.2021		Утренняя гигиеническая гимнастика, значение.	1
	22.11.2021		Общеразвивающие упражнения, части урока их значение.	1
	24.11.2021		Физические качества, значение в жизни человека. Эстафеты	1
	29.11.2021		Гибкость ее значение. Перекаты в группировке.	1
	01.12.2021		Стойка на лопатках. Гимнастический мост.	1
	06.12.2021		Кувырок вперед в упор присев.	1
	08.12.2021		Кувырок вперед в упор присев.	1
	13.12.2021		Полоса препятствий, акробатическая комбинация	1
	15.12.2021			1
	20.12.2021 22.12.2021		Кувырок назад в упор присев.	2
	27.12.2021		Переворот боком колесо	1
III четверть (20 часов)				
	10.01.2022		Олимпийские игры древности. Возникновение ОИ. участники	1
	12.01.2022		Олимпийские виды спорта. Эстафеты с мячом.	1
	17.01.2022 19.01.2022		Прыжок в длину с места.	2
	24.01.2022		Подвижные игры с элементами спортивных.	1
	26.01.2022		Наклон вперед из положения сидя, стоя	1
	31.01.2022 02.02.2022		Метание малого мяча в цель	2
	07.02.2022 09.02.2022		Ловля передача мяча в парах. Подвижные игры с элементами спортивных.	2
	14.02.2022 16.02.2022		Броски мяча через сетку. Подвижные игры с перебежками	2
	21.02.2022 23.02.2022		Ведение мяча в парах	2
	28.02.2022 02.03.2022		Бросок мяча в корзину	
	07.03.2022		Эстафеты с мячом	1
	09.03.2022 14.03.2022		Возникновение ГТО, нормы ГТО.	2
	16.03.2022		Урок соревнование	1
	21.03.2022		Игры народов России	1

	23.03.2022		Хакасские национальные игры	1
IV четверть (14 часов)				
	04.04.2022 06.04.2022		Значение бега, бег на короткую дистанцию 30, 60 метров	2
	11.04.2022		Техника выполнения Челночного бега 4*10	1
	13.04.2022 18.04.2022		Выносливость и ее развитие, бег на длинную дистанцию.	2
	20.04.2022 25.04.2022		Прыжок в длину с разбега	2
	27.04.2022 02.05.2022		Метание малого мяча на дальность	2
	04.05.2022		Учет прыжок в длину с разбега, метание малого мяча	1
	09.05.2022 11.05.2022		Русские народные подвижные игры	2
	16.05.2022		Урок –путешествие	1
	18.05.2022		Повторение пройденного материала	1

